溝のロキリスト教会 ウインディ・ニュース 第445号 (2023年4月30日発行)

Windy News 5月号

標語: 何事も恐れず、神の守りを信じて生きよう。 聖句「恐れるな。…わたしはあなたを強め、あなたを助け、わたしの義の右の手で、あなたを守る。 (イザヤ41章 10歳)

4月9日(日)イースター

コロナが続く中、今年も会堂でのイースター礼拝が守られました。今年はウインディーロードによるスペシャル 賛美も三回の礼拝ごとに披露され、皆で主のご復活をお祝いすることができ、感謝な礼拝となりました。







爛 な 花 Z

生命の謳歌という意味はれるだろうかと問うてな花たちのように生命を謳 てい とで る。 でたちのように生命を謳歌る。そこで私達は生命体という括りでは、私達人間&謳歌しているかのようで& 謳 あい 1 きて行きたい いだろうか。 4 \mathcal{O} を作節 ることに意味を見 あは は 湍 っだろう い自 る。 5 な 切歌 り、なにな そっと考え れ 分に、 た は 私れ 絢 な それ \mathcal{O} と思う。 達ん と問うてみたのである。 爛 n 0 7) 両 で親の 人ば るも ば 12 5 そらの気 間か 花 ようである。 んり る。出 てみ 身 ŧ をの 木 気がさしてはいなも、そのように生きているこ 咲 出 は 原 は は 咲 小ると、口せない 因 歌 t 可憐に、 け として、 カン き 11 せ、 では 因 は 生命 同 自 L て生きて ľ 分 あが 1 ところ どこに で生生命 とし あ が 何 n な \mathbb{H} 分が 生き ある カン 0 野 い四義 لح 月 \mathcal{O} を 政

は働かなくてはならななど考えている暇はかなり、自分の人生はこれでめ、私の人生はこれでめ、私の人生はこれでめ、私の人生はこれである。そうした。 は働かなくてはならなろうとなかろうと、よ 気が付くと、人生がい。変化してしまる う。しかれ かと思って、こ < ともある。 謳 人い 生の ままに 歌 れい 人は 味 0 で 途に生 7 あ い私 \mathcal{O} り、 と生きて行くしかないと思っている。だから 感じら ほ 悩の してしまうことも多 L 1 しその愛も決しいにさせる強い だ。 あ ど強 人生はこれ 愛する人の出現などが が る 11 は、「これぞ私の 近 喜びであ そうし しか カコ < れ そ かな 1 t たの その悩 てくる 終 し人 半ば り、 いな な 生きてい 入生に変 い体験 死 わ 7 い い の。 くことが多 る」と思えるこ 孤 7 りを感 逃れ を過 て永遠 が \mathcal{O} 独 あ のだと、 自の 7 人 独 \mathcal{O} 2 のを感じれ を感じれ を感じれ を感じれ を感じれ を感じれ を感じれ と、それ を感じれ と、それ を感じれ との を感じれ との を感じれ に意味があ , 5 ぎてし であ 分を襲う 中 では は ふと 3 がな \mathcal{O} ま 全ないれ人と な \mathcal{O}

様の御計画 かと言うと、ことした生きる。 である。 とし れいの界でと人は 会 い様存私での在は 7 はいは 私 L えることは かし と思い であ 1 \mathcal{O} 11 のことであ で では目に見える場と思い込んで、早 る。 た人 は、 . 3 目 に る。 であ た生きる意味を教え 両 理 ような人 あ 地 なく、 天上 ŋ, 親 由 上 が 生の は見え 目に あ であ まず · を見 アに あ カン 画 \mathcal{O} 一の存在 聖書を ŋ, E 偶 5 ま で ŷ, 然私のが そうでは 与えら る。 る。 では きな ょ 見 田 地 神 を表わ、 その 聖 様 え な 0 上 L る地上界は、・見ようとし. 出会ま アとはは それ た。 だ 書 意様 な V) なく \mathcal{O} 意 が 御 味ない 71 カン 上界は、人に確固ょうとしない。そ 意思 その は違っての神道 いれ を な ŧ は 天上 示 で いであろう。 教えて工私には 天上 私 \mathcal{O} す な てきたのは \mathcal{O} 違 聖 は VI あ りように、心によった ために どに留っ 書との 何 0 世 は 界 て、様と 存在 アとは、 12 カン 生 生ま 下さっ 2 との 7 多く たかの きり 天出会 それ 私 L ŧ る な 神の

すことで

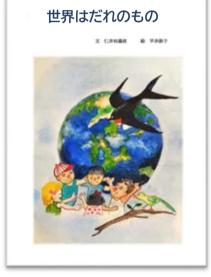
ある。 的な死とは違う。私の人生には、 らしさのことであ らこそ、「豪華絢爛に生きよ」という 書によって知ったのである。 ちている。そのような人生を、 リオドである。 晴らしさを表わす」という生き方のピ 何かというと、「この世での神様の素 さえも明確な意味がある。その意味は の愛とつながっている私の死は、 死がやってくる。 のである。老人となった私にも、 素晴らしさ」を伝えて生きて行くので 対である。その神様の愛に包まれ 神の栄光とは る者になりたい」と私は生きているの 神様の声が聞こえ、「そのように生き 様」という神様のねぎらいの言葉に満 にピリオドを打つ時のそれに似てい の愛を体験しつつ、 を書き終わろうとして、 そこには、完成の喜びと「ご苦労 それが私の人生の生きる意味な 何 小説家が長いストーリ か。 しかし天上界の神様 る。 私は それは 神様 神様 0 最後の最後 であるか 様 私は聖 の愛の 死に 必ず

(お知らせ)

ウインディ出版 新刊案内

発刊されました。 この四月に仁井田牧師の新著が2冊

BE CHIERRA



著と表紙絵: 仁井田義政 牧師

著: 仁井田 義政 牧師(絵: 平井淑子姉「世界はだれのもの」(絵本)

いなんだったのでしょうか?てツバメがたどり着いた答えは、いった考えることに疑いを投げかける。はたしありさま。この世界は私たちのもの、とツバメの目を通して見た私たちの世界のツバメの目を通して見た私たちの世界の

「弱き人達へのグットニュース」

と凝縮して見渡せる万人向けの好著。い私たちへの励ましのグッドニュースだい私たちへの励ましのグッドニュースだった。旧約と挫折に満ちた旧新約聖書の一つた。旧約と対抗の英説。決して聖人君子ではう聖書一流の逆説。決して聖人君子ではっとが

「立ちはだかった大きな石」■イースター礼拝&吉原先生就任式

多くの会衆とともに開かれたイースター多くの会衆とともに開かれたイースターされていましました。お墓に収められたイエスを被う礼拝はゴスペル特別賛美が捧げられをがまりました。お墓に収められたイエスをがまりました。お墓に収められたイースター

『私たちも同様に様々な問題に誰かを求めないか、その大きな石は主が取り除けてくださるのだと語られ、人々の大きな石と生きると約束されている。我々クリスチャ生きると約束されている。我々クリスチャンは復活の主を信じ、仰ぎ、賛美する。』よみがえりの主とともに歩む幸いをあためて思わされました。

われました。 続いて吉原博克先生の副牧師就任式が行

会も誰もいない会堂に今や多くの信徒が与のクリスチャンが起こされた、私たちの教なければならない。3人の女性から世界中師を育てる。ゆえに互いに赦し、愛し、敬わ師と信徒を育てるが、信徒もまた牧

うなゲームし

か浮かばない方がいらっしゃ

いましたら、申し訳ございませんがかなり

ゲーム、ダイヤモンドゲーム?もしこのよ

てどのようなゲームを思い浮かべていらっ

さて、皆様はこの「ボードゲーム」と聞

しゃいますでしょうか?オセロ、将棋、人生

す。』の教会として成長していくことを信じまの教会として成長していくことを信じまえられている。吉原先生の働きを通し神様

口教会となりますように。と、さらに愛と信仰と笑顔にあふれる溝の主の導きによりお迎えした吉原先生ご家族

(N 兄)



■青年部歓迎ボードゲーム大会開催

が、 ジャンルは問わずゲーム好きなのです。 2階でテレビゲームを楽しんでいる姿はご めに開いた本イベント。今年の4月から新 今回も非常に楽しい時間が過ごせました。 ボードゲームは老若男女誰でもコミュニケ 覧になった方もいるかもしれませんが、 んなに対してこのような会を開きたかった 弟姉妹がいる事もあり、それを考えるとみ 妹が加わる事を歓迎するという名目です。 会に新しく導かれて先日洗礼式も行われた のが本音…) ご存知の方も多いと思います 杏里咲姉など新しく青年部に複数の兄弟姉 しく中学生になる悠然兄と美祈姉、 しました。文字通り青年部へ「歓迎」するた ント「青年部歓迎ボードゲーム大会」を開催 (とは言え、 ションを取りながら楽しめる点が魅力で、 3月26日、久しぶりの青年部でのイベ 溝の口の青年部はゲームが好きです。 コロナ禍で中学生になった兄 また教

得意とする等、 それまでの人生の経験値を武器に心理戦を ます。若者は運動神経が良いのでアクショ パズル等の力が必要になるゲームに分かれ 多岐に渡り、戦略、 て、 れているようです。ボードゲームの ムはこれまでに2万種類以上も存在してい ましょう!少し調べてみた所 る所も面白い部分です。 ン系が得意かもしれないですが、年配者は せんのでこの 毎年千個以上のボ 代遅れ」と言われてしまうかもしれま 記事を通じてアップデートし 得意ジャンル 推理、 ードゲームが開発さ 心理、 が分かれてく アクション、 ボードゲー 種類も

う。) す。 味ある方は今度青年部と一 建ててそこから島全体を開拓していくゲー 無人島を舞台に、拠点となる開拓地(家)を と、投資家になって利益を得る「スタータッ ても仕方ないので詳細は割愛しますが、 いカードを引けるかどうかの運も重要です。 ムで、戦略、心理、交渉術等が重要になりま プス」というゲームで遊びました。カタンは (この記事の中でボードゲームの説明をし 中でも最も人気が高 そんな中で今回は、 。スタータップスも戦略、 いとされる「カタン」 数あるボードゲーム 緒にやりましょ 心理に加えて良 興

分けての した。海兄は大学でもボードゲームサーク スは海兄が説明しながらリードしてくれま れぞれ分け、カタンは悠人兄、スタータップ のゲームをプレイするためのテーブルをそ しんでくれてまた開催したいなと思える大 かりやすくル ルに入っていた事もあり流 ってくれまし 一緒に遊ぶ事が大事です。 ムをある程度熟知しているプレイヤーと ボードゲームを楽しむためには、 悠人兄は親譲りの論理建てた説明でわ プレイでしたが、 た。 ールをみんなに浸透させてい 人数の関係でテーブルを みんな非常 今回は上記2つ 石経験豊富 その な感 ゲ

会になったと思います。

います。 ユー ずに楽しい時間が持てた事に感謝です。 ませんが) 持ってきてくれて、食欲旺盛な青 が持てるゲーム会を検討していきたいと思 ひお声がけください。 あるよという方がいらっしゃいましたらぜ まれている方の中にもボードゲー 年部の食糧問題もあっさり解決。 りました。桜蘭姉が働いているパン屋さん はありがたい事に高級 ていく事かと思います。 ますコミュニケーションの機会も活性化 で大量のパンを のですがもう一つ大事な事が。 5月からは教会も通常のイベントスケジ ムも持ち寄りだったため費用はほぼかけ そして、ボ ルに戻るようですし、これからはます ードゲームとは直接関係 (どのような方法かは存じ より多くの方と交流 パンの差し入れがあ もしこの記事を読 この大会で ボードゲ ムに興味

意のご提供をいただけます方いらっしゃい ます際もお声がけください。 んでお受けさせていただきますの を準備し ボードゲームやテレビゲー てお待ちしております。 ムの 欲しい物リス っで、 献品 ご厚 も謹

(K 兄)

■婦人部会報告

お会いでき、うれしい時となりました。続いていましたので、久しぶりに皆さまと外の方とは、ずっとお会いできない状況がコロナ禍の3年、同じ礼拝に出席の方以

3月にお誕生日の方たちに、一言メッセー をはできませんでしたが、東日本大震災の 被災地へのプレゼントは、ずっと続けられ 被災地へのプレゼントは、ずっと続けられ でいます。2021年、被災から10年を 区切りとして、年2回お送りしていたのを、 1回としましたが、昨年度も制作を担当して下さった皆様、そして亡くなられた福井 で下さった皆様、そして亡くなられた福井 も一緒に制作できれば、と願っています。 また今年は、体調不良や病気、また遠方の またのに礼拝に集えない方々へ、お誕生日な とばお手紙をさしあげることを決め、早速

部の皆さんの協力は心強いです。たちがメッセージを書いてくださり、婦人翌週からは礼拝出席の合間にたくさんの方

っていきたいと思います。

立奉仕できる時が与えられますようにと祈うな活動は難しいのが現状ですが、それでも今年は、協力の力を発揮して婦人部皆でも今年は、協力の力を発揮して婦人部とでいる。

(NH姉)

■ゴスペル部会報告

ました。
やっと、やっと活動ができるようになり

では活動をすることが出来ず、メンバーも では活動をすることが出来ず、メンバーもでは活動をすることが出来ず、メンバーもでは活動をすることが出来ず、メンバーもでは活動をすることが出来ず、メンバーも がにおりましたが、今年度は活動を少しず がにおりましたが、今年度は活動を少しず がにおりましたが、今年度は活動を少しず がにおりましたが、今年度は活動を少しず がいます。

る賛美を捧げていきたいと思っております。一の個性を活かしたオリジナリティの溢れた麗しいハーモニーを重視し、更にメンバー養美する曲はコロナ禍直前に目指してい

ジを書いたシールを貼った色紙をお送りし

お誕生日がしばらく先の方々には、

を買ってきてくださった姉妹、そしてその

会の翌週

に早速色紙やシール

イースターに皆のメッセージを送ろうと進

は以下のとおりです。
2月26日の部会で話し合われた活動予定賛美の幅がひろがっていくことと思います。今年度は新しくメンバーも加えられ、更に

『主イエスの十字架の血で』4月9日 イースター礼拝で特別賛美

7月 信徒訓練会で賛美

12月24日 クリスマス礼拝で賛美『君は愛されるため生まれた』

曲目未定

イースターでは二年ぶりにゴスペル部として『主イエスの十字架の血で』を特別賛美しました。いきなり全員フルパワーで賛美するのは少々気が引けたので、三回に分け、それぞれ参加する礼拝で賛美をしました。いきなり全員フルパワーで賛美者に新しいメンバーが加わっていたことにお気づきのことと思います。

くのも喜ばしいことですね。にあふれますが、こうして特別な賛美を聴中に会衆と共に賛美することも感謝や喜びそして、素晴らしいハーモニーでした。礼拝

遠藤姉にはいつも本当にお世話になってい第三礼拝では奏楽者が麗栄姉から遠藤姉に。

ます。この場で改めて深く御礼申し 賛美はソリスト神田 げま

す。私達に出来る最高の賛美を捧げていけ 衆と共に賛美させていただきました。 と、はじめを英語で、二回目を(二回とも神 田だけで賛美するのがもったいなくて)会 お疲れのところでちょっとホッとできるか ますようにご加祷いただけると幸いです。 次は信徒訓練会で賛美させていただきま 吉原先生御夫妻も三回の礼拝に出席され、

(K M 姉

ハンドベル部会報告

ベル演奏をしたい、と願いました。 方が集まって下さり、今年は何とかハンド 続けて下さるかとの不安をよそに10名の 開くことができました。これまでの方々が ただこれまでのような演奏をするためには 駅前でのキャロ もありますが、9月後半ごろから健 せんので、前のように演奏できるかと不安 12名の部員が必要です。健一兄には指揮 ことを皆で祈っていきたいと思います。 もと練習を再開し、クリスマスには、 この3年は全くハンドベルにふれていま 3年のブランクを経て、ようやく部会を ル、礼拝での賛美ができる 溝の口 一兄の

> さい。 ます。ハンドベルに興味がある方、ハンドベ をお願いしますので、部員3名不足してい ルを音色の好きな方、ぜひ仲間になって下 お待ちしています。

(NH姉

集会企画部

主の御名を賛美します。

等の働きをさせていただいています。 します。 いつも集会企画部のためにお祈り感 集会企画部は、集会の企画 謝致 運営

す。 思います。 集うために集会等の企画をしていきたいと れませんが、教会に一人でも多くの人々が ないため、コロナ禍前のように特伝コンサ 続きお祈りをお願い致します。感謝 ート等を開催することはまだ難しいかもし 今年もまだコロナ完全収束には至ってい 引き続き集会企画部の為に引き (SK足 しま

タビュー ■吉原先生イン

た吉原博克先生 に来てくださっ ンディチャペル 4月からウイ



メンバーがインタビューをしてきました♪ 今回は第1弾をお届けいたします!

☞: 食べ物は何でも好きですけど、 最近は おいしいトンカツを求めてここ数週間彷徨 ぜか体が無性に豚カツを欲しがりま ってましたね。この間ポレポレ通りを歩 好きな食べ物、 な

とではないですが、あのなんか毛羽立って 手だったんです。ネバネバが嫌いというこ かったです。嫌いなものは 昔はオクラが苦 いるのが苦手。でも体にいいって聞いてか ていたら「かつや」があって、とてもおいし ちょっと意識して食べるようにはして

きです。
かがやっぱり好きですね。和洋どちらも好かがやっぱり好きですね。和洋どちらも好ーみたいなのはパラダイスですよ。柏餅と●・食べます。セブンイレブンのダブルシュ

✔:ご出身はどちらですか?

○:出身は、大阪府高槻市。京都と大阪のちいが揃ったら面白いと思います。○:出身は、大阪府高槻市。京都と大阪のちではなが増生品な方です。○:出身は、大阪府高槻市。京都と大阪のちいで、言葉は関西弁です。



ご:表っかけは藤井敬朗先生(新中野キリスト教会牧師)との出会いでした。
 性徒会に入った時に、藤井先生が生徒会の生徒会に入った時に、藤井先生が生徒会の生徒会の大生でした。そこから繋がりが始まって2年ででした。そこから繋がりが始まって2年で産徒会に入った時に、藤井先生が生徒会の藤井先生と一緒に市役所に行ったんですが、藤井先生と一緒に市役所に行ったんですが、水田が教会に近くて。その当時開拓が始また。

るか、お茶でも飲もう」と誘われたのが初め

藤井先生から「僕の教会ちょっと行ってみっていた高槻伝道所っていうのがあって、

てですね。公立中学校の先生に導かれたと

あんまりあってはいけないパターン

です (笑)。

♪:学校の先生に導かれたというのは仁井田

分を、 だったと思います。 ちゃうかもしれませんが、時代というか、そ 自然に信仰告白できました。 ていたので、 ました。それに中学生で参加して、 と思います。教会行ったのは中2の11月 な感じで、そういう時代の雰囲気もあった ❤: そうですね、 今だとちょっと問題になっ り学ぶことでお二人から大きな影響を受け 生からは信仰の証や賛美といった楽しい部 毎週土曜日、聖書の学びをやってくれて 先生は統一教会を脱退した方々のために よくやってくれて、同時に主管牧師の村上 のは中3の夏のキャンプだったと思います。 できることやっていただきましょうみたい があって。あまりうるさいこと言わずに て学校が良い方に変わっていったというの 陸上部の子が100人ぐらい教会に導かれ でもその中学校は、藤井先生を通して、特に の当時は結構学校が荒れていたんですね。 当時は藤井先生がギター持って証し会を 村上先生からは聖書の教えをしっか 中3のキャンプの時にはもう クリスチャンになった 藤井先

♪:藤井先生が陸上部の顧問をされていた

○:小学校の頃は剣道、水泳、草野球やバスケをやっていました。でも中学でバレースケをやっていました。でも中学でバレー部の顧問がちょっと気分転換というか、中部の顧問がちょっと気分転換というかスランプみたいな。それでそのバレー部の顧問がちょっと気分転換というか、当時であるように推してくれたんです。

そうして生徒会に入ってみたんですが、 後で聞くと実はバレー部の顧問と、生徒会 りに藤井先生に会って教会に導かれる たよっと面倒見てくださいよ」みたいな。 たまっと面倒見てくださいよ」みたいな。 たっと面倒見てくださいよ」みたいな。 たっと面倒見てくださいよ」みたいな。 たっと面倒見でくださいよ」みたいな。 たっと面倒見でくださいよ」のでいた。 の可能にも感謝です。

学コースに進みました。あとは友達と音楽●:いえ、高校ではもうバレーはやめて進♪:そのままスポーツは続けたんですか?

を始めて。最初はギターから入って、ベーを始めて。最初はギターから入って、ベーシスになって、ずっとそこからベースですな。大学ではジャズ研で楽しんでました。ないないではジャズ研で楽しんでました。

✔:牧師を目指したきっかけは?

○:高3の夏のキャンプで、献身の決心に導かれました。それで、牧師になるんだったらかれました。それで、牧師になるんだったらで第二志望の日本語教育の方に行ったんですね。そこで言語学という分野と出会って、そこからそれが楽しくなって、大学の教師になろうと思って大学院に行ってそこでキリなろうと思って大学院に行ってそこでキリなろうと思って大学院に行ってそこでキリなろうと思って大学院に行ってそこでキリなろうと思って大学院に行ってそこでキリなろうと思って大学院に行ってそこでキリなろうと思って大学院に行ってそこでキリなろうと思って大学院に行ってそこでキリなろうと思って大学院に行って大学の決心に導かれました。

るバンクーバーの神学校を見ていたんですけないなと思いました。最初はカナダにあばり専門的なことを勉強しに行かないとい訳できるようになりたいと思ったら、やっ訳というのが全然なくて、キリスト教神学訳というの先生もいいけど、まだ日本語の翻大学の先生もいいけど、まだ日本語の翻

ったんですね。アジアパシフィック神学校に行くことにな生から声をかけてもらって、フィリピンのが、費用の面で迷っていたところに和田先

す。 の神様の細かい導きがあったと思っていま う」という話をしました。でもまた和田先 妻には「牧師にはなりません。 なったんですが、そこに至るまでたくさん た流れで、宣教師 あるよ」と聞いて興味が湧いて。 講座を受けると、現地の村に滞在してフィ 生に言いくるめられて(笑)。「宣教師訓 やんと日本に帰るから、一緒に行きましょ んですかそれ?」という感じで「3年でち たいっていうのが最初のきっかけだから、 でもそこは翻 ルドワークで現地語を勉強できる科目が 訳者としてきちんと勉 訓練講座を受けることに 宣教師?な そういっ 強し

の教会に行くようになったんです。
に6時間乗って、山道を4時間歩いて山奥繋がりができていって、毎週のようにバス繋がりができていって、毎週のようにバス

れていったんですね。気がついたら宣教のど、人と人とのつながりでもう自然に導か宣教とか本当に興味はなかったんですけ

て「宣教師訓練生になりませんか」と。内村サムエル先生がわざわざ来てくださっ外伝道部からも声が掛かり、当時理事長のお手伝いみたいなことしていて、教団の海

なたがたを任命したのです。」りません。わたしがあなたがたを選び、ありません。わたしがあなたがたを選び、あ

ヨハネの福音書の15章16節

高3で献身のメッセージをいただいた時、ないですから」とまだ言っていたんですが、神学校で宣教聖会っていうのがあったが、神学校で宣教聖会っていうのがあったが、神学校で宣教聖会っていうのがあっただの直りが来たんですよ。涙がバーッと出様の迫りが来たんですよ。涙がバーッと出様の迫りが来たんですよ。涙がバーッと出び上がってきたんですよ。17年後。もうわかりました、ということで召しを改めてを認しました。

戻ってきた、重なってきた。実になった。いたことなどすべてが宣教師になることでリピンの神学校に行ったこと、翻訳をして17年間、言語学を勉強したこと、フィ

伏線が回収されたと思いました。本当に神様が蒔いてくださったいろいろな

不思議な体験でした。いうのは全部戻ってきて繋がったんです。て、神学校での言語を担当したりと、そうて、神学校での言語を担当したりと、そう

✔: 先生の趣味や今やりたいことは?
・ : 趣味は、音楽ですかね。ここ数年は生きたかお預けみたいな感じで来たんですよね。かお預けみたいな感じで来たんですよね。かろなものがあるので、二子玉川とか渋谷いろなものがあるので、二子玉川とか渋谷とか多分足踏み入れずに、溝の口で生涯終えるんじゃないかと思っています。

(おしあげ)まで行っていました。 です(笑)。だから今回赴任のお話いただいです(笑)。だから今回赴任のお話いただいあともこちらに来るたびに帰りは必ず押上あともこちらに来るたびに帰りは必ずに好きなんあと私は、スカイツリーが異常に好きなんあと私は、スカイツリーが異常に好きなん

いいなと思いました。
雲と山がすごいきれいだったので地学者もが好きなのかもしれません。フィリピンはが好きなのかもしれません。フィリピンは

るということもありますね。 人間の業(わざ)を通して神様の偉大さを知スカイツリーは人間が作ったものだけど、



一を見に行ってくださいね!
た(笑)。これからはたくさんスカイツリスカイツリーが大好きというのが意外でしるがまります。

させていただきます。後半もお楽しみに♪今回載せきれなかった分は、次号に掲載

■NA兄より記事投稿

に豊かにされたい皆さんに、提供させて頂 連載されることになった記事を、人生を更 がけ頂き、4月よりイタリヤ大使館のリク がけてき、4月よりイタリヤ大使館のリク

最も大切なものは神とするクリスチャン

でお読み頂ければ幸いです。が更に豊かに輝くものと思います。楽しん生活の中で、次にこれを大切にすれば人生

『寝ない動物はいない。』

ついておられますか?皆さん、寝ない動物はいないことに、気が

めの旅に、一緒に出かけませんか? これから、理想の健康長寿を手に入れるた所長の"あきら"と申します。 かきら"と申します。

つ動物、 に占める脳の容積比率が最も大きい脳を持 避して現在の存在に繋げてきました。 動を自ら選び、 物には植物と動物がおりますよね あなたもご存知なように、 大きく発達させた脳のお陰で、今日では体 に命令を出す事で、 ます。そのために脳を備え鍛えられた筋肉 言うまでもありませんが、 ホ モサピエンスの人間種が動物の 判断し行動することができ 自由に動き危険をも回 命の宿す生きる 動物は自ら $\bar{\mathcal{O}}$ 行

> めてきました。 達させ、効率を求め最上の成果を絶えず求脳は人類を生存させるために選択機能を発順点に君臨することとなっています。

結果、背が高く遠くを見渡すことのできるとが出来るようになり、生き残り生存してとが出来るようになり、獲物を捉えるとが出来るようになり、生き残り生存してとが出来るようになり、生き残り生存してきました。

られたところです。その機能を司るのが脳であることは良く知そんな司令塔を持つ生き物が、動物であり

整頓・情報の格納時間が必要であり、そのを生き延びるために、休むことが出来なくなっています。

は、生命維持装置以外の活動を止め、日常このため、一般的には睡眠を取っている間

す。

為のたった一つの手段が睡眠となるので

や大きな幹に穴を設けその中で、ひっそり身を守るため、暗い穴の中や、高い木の上し、隠れて寝ており多くの場合、宿敵からります。そこで動物は安全なところを探的に行なっている行動も出来ない状態とな

と静かに寝ています。

のです。 特に、 てい 正常な脳の管理をいかに行うかが、 を取る時間であると共に、 な構造となっています。 スとして最も重要な時間となっています。 て来た人間にとって、 特に大きな脳を持つ動物に機能を向上させ い現代の ないため、 脳にはリンパ管やリンパ節が備わっ \mathcal{O} 人間種において求められ 熟睡することが必要不可欠 睡眠は体全体の休養 この現状を知り、 脳のメンテナン 特に忙 ている

稼働中は、清掃どころではない作業量が与 働中であっても稼働することで溜まった老 廃物を取り除く機構が備わっていますが、 が創られた高性能の脳であったとしても 神が創られた高性能の脳であったとの 神が創られた高性能の脳であったとの がかってきています。

ようか。 えられているのが、 実情なのではないでし

ある脳髄液と共に、 この脳体積の収縮が起こる時間が、ノンレ ことが出来るようになって来ています。 行っていることが、最近画像解析でも見る り作り出した老廃物を洗い流す洗浄作業を たクリアランスを利用して、脳の稼働によ 内髄液の放出により、 脳は僅かに収縮し、 睡魔に導かれ最初の深い睡眠に入った時 ものと考えられています。 れることで更にリフレッシュが加速される ム睡眠と言われる時間帯であり、洗浄液で 成長ホルモンも生成さ 同時期に起こされる脳 頭蓋骨との間に出来

繋がると考えるようになってきています。 により、高齢化に伴う認知症の発症予防に 着させる事が、 睡眠の初期に深い眠りに導き、覚醒時に脳 要なリフレッシュタイムを有効に使うこと で記録や情報の整理をし、確りと情報を定 の稼働で作られた老廃物を清掃し、 ることにつながっているようです。この重 脳の将来の稼働効率をあげ 脳の中

めて知り、 今回は、 「寝ない動物はいない」ことを改 質の良い睡眠をとることが、質

> て頂けたことと思います。 の高い人生を歩む基礎になることを、

次回は、 す。 るか?」を探す旅に、出かけたいと思いま 「失敗を通し大切なものは何であ

知っ

■お知らせ

います。 現在、教会のお掃除メンバーを募集して

階・階段」「お手洗い」の3つのグループ 1回程度当番が回ってきます。 に分けて担当者を決めています。 ローテーションで大体 1.か月~2か月に 教会の掃除は、「会堂・受付まわり」「2

たは簗瀬姉までお知らせください。 お掃除できるよ!という方は幸子先生ま



■5月・6月の予定

5月14日(日) 母の日

5月23日(火)幸子師誕生会

5月21日(日)墓前記念会

5月28日(日)ペンテコステ礼拝・聖霊待望会

6月3日(土)~4日(日)牧師)沖縄教区聖会

6月13日(火)南地区女性大会

6月18日(日)父の日・南地区壮年大会

6月24日(十)~25日(日)牧師)希望キリスト教会奉什

第一礼拝(日) 午前 9:00~10:15

第二礼拝(日) 午前11:00~12:15

子供礼拝(日) 午前11:00~12:15 ウインディキッズは2F

英語礼拝(日) 午後 7:00~ 8:00

※メッセージは日本語/英語です。

英語がわからない方も参加いただけます。

婦人聖研(火) 午前10:30~11:30

祈祷会 (水) 午後7:30~8:30

コロナの蔓延防止として長い間自粛プログラムとしていました。 5月からは新しいプログラムを加え、平常の活動に戻ります!

ウインディチャペル 溝のロキリスト教会 **T213-0033** 神奈川県川崎市高津区下作延 7-11-12 TEL·FAX 044-811-3235 E-mail mcc@windychapel.com ホームページ http://windychapel.com

挨拶ができたので良 と思いながら動揺を見せずに何とか カュ た?計算合わない 0 $\frac{1}{2}$ たです。 たら 人が

集後

2 0 配属され

0 0

00年って

(遠藤